

«Утверждено»

Директор МБОУ «АСОШ №2»

Г.Г.Гиниатуллина

«01» сентября 2025 г.



План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально- значимых мероприятий ШСК «Физкультура и спорт» МБОУ «Арская СОШ №2» на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки	Ответственные
1	Составление списков детей, подлежащих оздоровлению. Проведение инструктажа по ТБ.	Сентябрь	Трефилова А.А. мед.сестра Члены ШСК
2	Проведение уроков о ЗОЖ, сдача нормативов ГТО	В течение года	Зам.директора по ВР Зиновьева Г.Г. Учителя ф/к
3	Ежедневные утренние зарядки	В течение года	Члены ШСК учителя ф/к
4	Традиционный осенний кросс «Кросс нации»	Сентябрь	Учителя ф/к Члены ШСК
5	Проведение динамических пауз на уроках	В течение года	Учителя – предметники
6	Школьные соревнования по футболу	11 неделя октября	Члены ШСК
7	«Веселые старты»	Октябрь	Учителя нач.классов, учителя ф/к
8	Контроль за осанкой и позой на занятиях , контроль за сменой обовью	В течение года	Кл.руководители, учителя ф/к
9	Школьные соревнования по волейболу	1-2 недели Ноября	Хадиева Р.Ш. Ахмадуллина М.Р.

10	Проведение «Дня здоровья» и неделя физической культуры	Декабрь	Учителя ф/к, члены ШСК
11	Проведение бесед с учениками и учителями по оздоровлению школьников	В течение года	Трефилова А.А. мед.сестра

12	Проведение профилактических прививок	По графику	Трефилова А.А. мед.сестра
13	Соревнования по баскетболу	Январь	Учителя ф/к, члены ШСК
14	Проведение спортивных соревнований на свежем воздухе	В течение года	Учителя ф/к, члены ШСК
15	«А ну-ка парни»	Февраль	Аскарлов И.Р. учитель ОБЖ, члены ШСК
16	«А ну-ка девочки»	Март	Аскарлов И.Р. учитель ОБЖ, Шамилова А.И. педагог организатор
17	Родительские собрания «Сохранить здоровье ребенка»	Апрель	Администрация, члены ШСК
18	Организация и проведение походов	Май	Аскарлов И.Р. учитель ОБЖ, кл.руководители
19	Организация летнего лагеря с дневным пребыванием	Июнь	Администрация, зам. директора по АХЧ Ахмадуллина М.Р.